

Dr Karmen Joller
Sotsiaalminister
Sotsiaalministeerium

05.06.2025

Eesti Arstide Liidu arvamus sotsiaalministri 19. jaanuari 2007. a määruse nr 9 „Tervisekassa poolt tasu maksmise kohustuse ülevõtmise kord” eelnõu kohta

Määruse muudatusega suunatakse 17–18-aastased noorukid e-konsultatsiooni vahendusel psühhiaatrilist abi saama täiskasvanute psühhiaatrilist. Praegu suunatakse nad eripädevusega lastepsühhiaatri juurde.

Arusaadav on eesmärk vähendada lastepsühhiaatrite koormust ja parandada psühhiaatrilise abi kättesaadavust alla 17-aastastele patsientidele, kuid leiame, et see võib halvendada 17–18-aastaste noorukite psühhiaatrilise abi kvaliteeti. Ühe grupi patsientide ravi kättesaadavust ei ole õige suurendada teise grupi ravi kvaliteedi vähendamise arvelt.

Niisugusele muudatusele peaks eelnema analüüs selle võimalikust mõjust psühhiaatrilise abi korraldusele tervikuna, kuid seda kahjuks eelnõule lisatud ei ole.

Eesti Psühhiaatrite Selts on seni olnud seisukohal, et laste- ja noorukitepsühhiaatria vajab eripädevust. Kõigil täiskasvanutega tegelevatel psühhiaatritel ei pruugi seda olla. Praegu on kuni 19-aastaste patsientide psühhiaatri vastuvõtuks ette nähtud pikem vastuvõtuaeg, samuti vajavad noorukid kitsamalt spetsialiseeritud teenuseid (psühholoogilised uuringud jt), mis ei ole kõigi täiskasvanutele psühhiaatrilist abi osutavate teenuseosutajate juures kättesaadavad. Seega on ravikvaliteedi languse oht väga tõenäoline.

Määruse eelnõu seletuskirja järgi saaksid 17–18-aastased patsiendid täiskasvanute psühhiaatrias kiiremini vajaduspõhist psühhiaatrilist abi. See on kaheldav, kuna täiskasvanute psühhiaatrias on samuti pikad järjekorrad ja vastuvõtuajad mitmeks kuuks ette broneeritud. Lisaks nõuab noorukitele vastuvõtuaegade pakkumine olemasolevas süsteemis suuri ümberkorraldusi.

Ülaltoodud põhjustel ei toeta arstide liit muudatust, millega on lastepsühhiaatri e-konsultatsioonile võimalik suunata ainult alla 17-aastaseid patsiente.

Lugupidamisega

allkirjastatud digitaalselt

Katrin Rehemaa
Eesti Arstide Liidu tegevjuht